

Kontakt:

Diana Enders, Leitung Leben & Genießen und Teamleitung Berlin
kick.management GmbH, Kantstraße 149, 10623 Berlin
Tel.: +49 (0) 30 68079412-25, Fax.: +49 (0) 3068079412-99
diana.enders@kick-management.de, www.kick-management.de

Dr. med. Anne Fleck

"NUTZEN SCHAFFEN! - DAS IST MEIN MOTTO!"

Vita**Dr. Anne Fleck**

Dr. med. Anne Fleck - kurz: "Doc Fleck" - ist seit Jahren international anerkannte Expertin auf dem Gebiet der innovativen Ernährungs- und Präventionsmedizin. Als Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie mit Expertise in der Naturheilkunde verfolgt sie einen ganzheitlich orientierten Ansatz aus effektiver Kombination modernster Spitzenmedizin, Zuwendung und Naturheilkunde.



Sie sieht sich selbst als "Gesundheitsscout", mit überzeugenden Konzepten und Strategien zum Gesunderhalt betreut und berät sie Menschen und Unternehmen aus dem In- und Ausland. Vor allem die Themen Krankheitsprävention, ganzheitliche Heilung und dauerhafte Gewichtsreduktion liegen ihr am Herzen.

Als Fachbuchautorin wurde Anne Fleck 2016 beim 50. Literarischen Wettbewerb der Gastronomischen Akademie Deutschlands in der Kategorie "Gesundheit" auf der Deutschen Buchmesse mit der Goldmedaille ausgezeichnet. Die Ärztin ist Mitglied in internationalen Fachgesellschaften und engagiert sich als Dozentin und Moderatorin für moderne Gesundheitsansätze. Anne Fleck lebt und arbeitet in Hamburg.

Große Bekanntheit erreichte sie vor allem durch NDR-Fernsehserie „Die Ernährungsdocs“. In diesem Format hilft Doc Fleck Menschen, die an ihren massiven Gesundheitsproblemen verzweifeln und zeigt, wie man mit einfachen Lösungen und innovativer Ernährung auch schwere Krankheiten lindern kann.

Mein Motto: "Nutzen schaffen!" Ich möchte für jeden Menschen die bestmögliche Gesundheit erreichen - für langfristig mehr Lebensqualität. Dabei haben Transparenz, Ehrlichkeit, Wertschätzung und Respekt für den Einzelnen höchste Priorität. Die Ergänzung der klassischen Medizin durch präventive und moderne ernährungsmedizinische Ansätze ist aus meiner Sicht unabdingbar.

Kontakt:

Diana Enders, Leitung Leben & Genießen und Teamleitung Berlin
kick.management GmbH, Kantstraße 149, 10623 Berlin
Tel.: +49 (0) 30 68079412-25, Fax.: +49 (0) 3068079412-99
diana.enders@kick-management.de, www.kick-management.de

Studium

1991 – 1998 Leipzig, L'Aquila (Italien) und Paris (Frankreich)

Klinik und Ausbildung

1998-2002 Universitätsklinik Leipzig, Herzzentrum GmbH

2002-2007 Universitätsklinikum Leipzig

2007-2013 Schlosspark-Klinik Berlin, Lehrkrankenhaus Charité

2007-2009 Abteilung Innere Medizin, Rheumatologie

2009-2013 Leitung Therapiezentrum am Schlosspark
(Präventivmedizin/Adipositasmedizin, Rheumatologie)

7/ 2013- 6/2015 Ärztliche Leitung Facharztzentrum für Rheumatologie,
Präventivmedizin und Ernährungsmedizin Hamburg

seit Juli 2015 Chefärztin Lanserhof Hamburg, Lansmedicum

Qualifikationen

2006 Fachärztin für Innere Medizin

2007 Subspezialisierung Rheumatologie

2009 Promotion Dr. med.

2011 Zusatzbezeichnung Akupunktur (DÄGfA)

2012 Ernährungsmedizin

Publizistische Aktivitäten

Artikel und Buchbeiträge in Fachzeitschriften und Fachbüchern

Mitglied in Fachgesellschaft(en)

Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM)

Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie (DGRH)

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatik in der Rheumatologie

Kontakt:

Diana Enders, Leitung Leben & Genießen und Teamleitung Berlin

kick.management GmbH, Kantstraße 149, 10623 Berlin

Tel.: +49 (0) 30 68079412-25, Fax.: +49 (0) 3068079412-99

diana.enders@kick-management.de, www.kick-management.de

Deutsche Gesellschaft für Akupunktur (DÄGfA)

Deutsche Adipositasgesellschaft (DAG)

American College Advancement in Medicine (ACAM)

TV

TV Serie zum Thema Ernährungsmedizin:
Die ERNÄHRUNGSDOC's, NDR

INTERVIEW



06:49 min

"Gesunde Fette machen schlank und schlau!"

09.01.2017 20:00 Uhr

Früher waren Fette verpönt. Inzwischen weiß man, dass einige sogar äußerst gesund sind. Anne Fleck ist für einen "Ölwechsel" in der Küche und fordert: Esst mehr Fett!

[**Video \(06:49 min\)**](#)

Internetpräsenz

[Homepage](#)

[Facebook](#)